


ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			ΣΑΒΒΑΤΟ			
9-10	Pilates					9-10	Pilates					12.30 - 1.30	Ballet C		
10-11	Dance Fitness					10-11	Dance Fitness					1.30 - 2.30	Stretching		
ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
5-6	Pre Ballet a1	Pilates	5-6	Ballet A1	Ballet B1	5-6	Baby Ballet 1	Pilates	5-6	Ballet A1	Ballet B1	5-6	Pre Ballet a1	Pilates	<p>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2018-2019</p> <p>Σχολή Χορού Δέσποινα Τσουκαλά Αναγνωρισμένη από το κράτος</p> 
6-7	Ballet A2	Pre Ballet b1	6-7	Pre Ballet b2	Pilates	6-7	Ballet A2	Pre Ballet b1	6-7	Pre Ballet b2	Pilates	6-7	Σύγχρονο A1	Μοντέρνο ISTD b1+b2	
7-8	Σύγχρονο A2	Ballet B2	7-8	Pre Ballet a2	Pilates	7-8	Σύγχρονο A2	Ballet B2	7-8	Pre Ballet a2	Pilates	7-8	Musical Theatre παιδικό	Baby Ballet 2	
8-9	Ballet C	Σύγχρονο B2	8-9	Ballet Ενηλίκων Αρχάριο		8-9	Ballet C	Σύγχρονο B2	8-9	Hip Hop παιδικό	Hatha Yoga	8-9	Σύγχρονο B1	Musical Theatre εφήβων-ενηλίκων	
9-10	Σύγχρονο C	Pilates	9-10	Σύγχρονο Ενηλίκων Αρχάριο		9-10	Σύγχρονο C	Pilates	9-10	Hip Hop Εφήβων-Ενηλίκων		9-10	Ballet Ενηλίκων Αρχάριο		